



OPERAZIONE RIF. P.A.2024-21195/RER APPROVATA CON DGR N. 1133 DEL 17/06/2024
PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

INTRAPRENDENTI – COMPETENZE PER L'IMPRENDITORIALITÀ

PROGETTO 4

FARE EMERGERE E MANTENERE LA MOTIVAZIONE

DURATA
40
ORE

Contenuti del percorso

La scoperta dei propri talenti. La motivazione, come generarla e rigenerarla: spunti attraverso la dimensione del desiderio. Motivazione come esito di aspettative e della comprensione di cosa è importante per sé: i propri valori. Definire il proprio target di riferimento e fare il proprio identikit per identificare opportunità nuove. Emozioni e lavoro: come riconoscere le proprie emozioni per attivare quelle più funzionali al proprio progetto. Lo stress e la sua gestione: come vivere la pressione lavorativa e riconoscere quando è un alleato e quando un nemico. Riconoscere il nostro impatto sulle altre persone per essere più efficaci. Assertività e autorevolezza nelle relazioni professionali. Ascolto attivo: la pratica indispensabile all'interno dei team funzionali (e felici). Il benessere del team: il lavoro di squadra e il proprio ruolo (la divisione di ruoli oltre la gerarchia). Tecniche di recitazione per scoprire i nostri talenti attraverso l'esperienza dei personaggi

Sede: AECA C/O ENGIM RAVENNA Via Punta Stilo 59 - Ravenna

Esperte: Marcella Offeddu, Francesca Sanzo, Patrizia Angelone

Destinatari: persone residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività (minimo 8 – massimo 12 partecipanti).

Criteri di selezione: non è prevista selezione in ingresso, ma l'accertamento della residenza al momento dell'avvio del percorso.

Attestato rilasciato: Frequenza

Soggetto attuatore: AECA Associazione Emiliano-Romagnola di Centri Autonomi di formazione professionale c/o **ENGIM EMILIA ROMAGNA ETS – SEDE DI RAVENNA**

Informazione e iscrizione: 0544.40718 (L-V: 8:00 - 14:00; M-G 14:30 – 17:30)
o scrivere a welfare@engimravenna.it.



RAVENNA